| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | 7 | 2024 | al | 24 | 7 | 2024 |

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Aprendiendo por la Naturaleza (Taller como realizar una siembra).
Actividad 2: Cultivando la Vejez.
Actividad 3: Entorno Consciente (Charla Informativa sobre el Cambio climático y su relación con los residuos).
Actividad 4: Ecovivienda: Sostenibilidad en Comunidad (Charla "Como ser eficientes con nuestra energía").

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental, Adriana Marcela Forero Moreno - Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucional.

Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.

Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

## 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Actividad 1: 19/07/2024 El taller de siembra comenzó con una cordial bienvenida a los participantes. Se explicó el propósito del taller, que era enseñar a los participantes los fundamentos de la siembra y su importancia tanto para el entorno como para el bienestar personal. Para iniciar, se llevó a cabo una dinámica rompehielos relacionada con la jardinería, con el fin de involucrar a los asistentes y crear un ambiente propicio para el aprendizaje. |
| | Actividad 2: 19/07/2024 La actividad comenzó convocando a las personas mayores en una zona designada del patio reservada para el cultivo de hierbas aromáticas. Cada participante recibió una cordial bienvenida, seguida de una breve introducción que resaltaba el propósito principal de la actividad: fortalecer el vínculo con la naturaleza y compartir conocimientos sobre el cultivo de hierbas aromáticas en beneficio de la comunidad. |
| | Actividad 3: 22/07/2024 Inició la sesión presentándose y agradeciendo a los participantes por su presencia. Se explicó el objetivo de la charla, que era proporcionar una comprensión clara del cambio climático y su vínculo con la gestión de residuos. A continuación, se presentó una breve introducción al tema, destacando la relevancia de la charla en el contexto actual y la importancia de la participación activa de todos en la discusión. La apertura incluyó una breve dinámica para captar la atención y fomentar el interés de los participantes. |
| | Actividad 4: 24/07/2024 Se detalló el objetivo de la charla, que era proporcionar a los asistentes conocimientos y prácticas para mejorar la eficiencia energética en sus hogares y comunidades. La introducción incluyó una breve exposición sobre la importancia de la eficiencia energética en el contexto actual, destacando los beneficios tanto económicos como ambientales. Para captar la atención y preparar a los participantes, se realizó una dinámica inicial que estimuló el interés en el tema. |
| | Actividad 1: 19/07/2024 Se realizó una exposición teórica sobre los conceptos básicos de la siembra. Se discutieron temas clave, como la selección de semillas, la preparación del suelo y las técnicas de siembra. El responsable ambiental presentó los materiales y herramientas necesarios, como semillas, tierra, macetas y regaderas. Posteriormente, se llevó a cabo una demostración práctica en la que se mostró cómo preparar el suelo, mezclar tierra con abono y sembrar las semillas correctamente. También se ofrecieron instrucciones sobre el cuidado posterior de las plantas, incluyendo el riego y la exposición a la luz. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Actividad 2: 19/07/2024 La actividad se enfocó principalmente en el cultivo y mantenimiento de la huerta de plantas aromáticas, ofreciendo una introducción detallada sobre sus propiedades beneficiosas para la salud y el bienestar. A los participantes se les entregaron semillas de manzanilla, hierbabuena, menta y albahaca. Luego, utilizando envases plasticos previamente preparadas, se les proporcionó abono para verter en ellas. Posteriormente, cada participante esparcio las semillas, cubriéndolas con abono y regándolas, siguiendo las instrucciones para su cuidado óptimo. |
| | Actividad 3: 22/07/2024 En la fase central de la charla, se abordaron en detalle los conceptos clave relacionados con el cambio climático y los residuos. El responsable ambiental presentó información sobre cómo las actividades humanas, especialmente la gestión inadecuada de residuos, contribuyen al calentamiento global. Se discutieron los efectos del cambio climático, como el aumento de las temperaturas y el impacto en los ecosistemas, así como la manera en que los residuos, especialmente los plásticos, exacerban estos problemas. Se proporcionaron ejemplos y datos relevantes para ilustrar la conexión entre los residuos y el cambio climático. Además, se ofrecieron recomendaciones prácticas para reducir la huella de residuos y mitigar el impacto ambiental. |
| | Actividad 4: 24/07/2024 Se presentó una explicación detallada sobre cómo se puede mejorar el uso de la energía en diversas áreas, incluyendo la iluminación, los electrodomésticos y los sistemas de calefacción y refrigeración. Se discutieron estrategias prácticas para reducir el consumo de energía, como la utilización de tecnologías más eficientes, la adopción de comportamientos responsables y la implementación de medidas de ahorro en el hogar. Se ofrecieron ejemplos concretos y estudios de caso para ilustrar cómo pequeñas acciones pueden tener un gran impacto en la reducción del consumo energético y en la disminución de las emisiones de gases de efecto invernadero. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Actividad 1: 19/07/2024 Se abrió un espacio para que los participantes hicieran preguntas y expresaran sus comentarios sobre la actividad. El responsable ambiental fomentó una reflexión grupal sobre las experiencias y aprendizajes obtenidos durante el taller. Se entregaron a los asistentes semillas y materiales adicionales para que pudieran continuar con la siembra en sus hogares o en el entorno de la comunidad. Finalmente, se agradeció a todos por su participación y entusiasmo, y se ofreció información sobre futuros talleres y actividades relacionadas. El evento concluyó con una despedida formal, deseando a los participantes un excelente día. |
| | Actividad 2: 19/07/2024 El cierre de la actividad dejó una profunda sensación de logro entre los participantes, quienes fueron elogiados por su dedicación y esfuerzo. Se destacó la importancia de la colaboración y el cuidado del entorno compartido, y se compartieron consejos finales para el mantenimiento continuo de la huerta. Se instó a los participantes a seguir nutriéndola y preservándola como un legado duradero para la comunidad. Esta experiencia colectiva fue celebrada como un ejemplo vivo de la necesidad de colaborar y proteger el medio ambiente, transmitiendo un mensaje inspirador sobre el impacto positivo de sus acciones. |
| | Actividad 3: 22/07/2024 Al concluir la charla, se abrió un espacio para preguntas y respuestas, permitiendo a los participantes expresar sus inquietudes y reflexiones sobre el tema abordado. El responsable ambiental facilitó la discusión, proporcionando aclaraciones y profundizando en temas de interés. Se realizó una reflexión grupal sobre las principales conclusiones de la charla y se alentó a los participantes a aplicar las recomendaciones discutidas en sus actividades diarias. Finalmente, se agradeció a todos por su participación activa y se les ofreció información sobre recursos adicionales y futuras actividades relacionadas con el cambio climático y la gestión de residuos. La sesión concluyó con una despedida formal y un deseo de éxito en los esfuerzos individuales por enfrentar estos desafíos ambientales. |
| | Actividad 4: 24/07/2024 Al finalizar la charla, se abrió un espacio para preguntas y respuestas, permitiendo a los participantes plantear sus dudas y obtener aclaraciones sobre los temas discutidos. El responsable ambiental facilitó la discusión, abordando las inquietudes y proporcionando consejos adicionales. Se llevó a cabo una reflexión grupal sobre los puntos principales tratados y se animó a los asistentes a aplicar los conocimientos adquiridos en su vida diaria para mejorar la eficiencia energética. Finalmente, se agradeció a todos por su participación y se ofreció información sobre recursos adicionales y futuras actividades relacionadas con la eficiencia energética. La sesión concluyó con una despedida formal, deseando a los participantes éxito en sus esfuerzos por lograr un uso más eficiente de la energía. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general) | |
| Video Beam | |
| Parlante | |
| Sillas | |
| Mesas | |
| Impresora | |
| Esferos | |
| Celular con camara | |
| Auxiliar de enfermeria 1 | |
| Profesional en Ambiental 1 | |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad se llevó a cabo conforme a lo planificado. Durante el taller, quince personas mayores participaron activamente, adquiriendo conocimientos sobre cómo sembrar diversas especies de plantas aromáticas. Se proporcionaron consejos prácticos sobre el cultivo de estas especies, y se subrayó la importancia de preservar el entorno. La actividad fue realizada el 19 de julio de 2024 por el responsable ambiental, William Henao.

Actividad 2: La actividad se desarrolló según lo previsto. Durante el evento, Quince personas mayores participaron activamente en la gratificante tarea de plantar nuevas hierbas aromáticas. Este proceso no solo les brindó valiosos conocimientos sobre el cultivo de estas plantas, sino que también facilitó un intercambio enriquecedor de experiencias entre los participantes. Se destacó la colaboración y el esfuerzo conjunto de todos los involucrados, resaltando la importancia de mantener una atención constante en la huerta. Además, se compartieron consejos prácticos para garantizar el cuidado continuo de las plantas, fortaleciendo así el compromiso duradero de la comunidad con el proyecto ecológico. La actividad fue llevada a cabo el 19/07/2024 bajo la dirección del responsable ambiental, William Henao.

Actividad 3: La charla informativa se desarrolló según lo previsto. Durante el evento, doce personas mayores participaron de manera activa, recibiendo información valiosa sobre el cambio climático y su relación con la gestión de residuos. Se abordaron los impactos de los residuos en el cambio climático y se ofrecieron estrategias para reducir la huella ambiental a través de prácticas responsables. La charla tuvo lugar el 22 de julio de 2024 y fue impartida por el responsable ambiental, William Henao.

Actividad 4: La charla se desarrolló de acuerdo con lo planificado. Durante el evento, once personas mayores participaron de manera activa, aprendiendo sobre estrategias para ser más eficientes en el uso de la energía. Se discutieron métodos prácticos para reducir el consumo energético y se destacó la importancia de adoptar prácticas sostenibles en la vida diaria. La charla se llevó a cabo el 24 de julio de 2024 y fue presentada por el responsable ambiental, William Henao.

### FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____
Fabio Armando Quintero Forfon
19265416

Actividad 2. _____
Jorge Saul Rojas Rivero
19341998

Actividad 3. _____
Camilo Echeverry Soto
1008 21473

Actividad 4. _____
Michel Henao Bautrago
1136912191

Fecha de evaluación del encuentro: 24/07/2024

Coordinador: Juan Carlos Rodriguez B.: _____

# Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

*Actividad 1: Aprendiendo por la Naturaleza (Taller como realizar una siembra) y Actividad 2: Cultivando la Vejez.*


















*Actividad 3: Entorno Consciente (Charla Informativa sobre el Cambio climático y su relación con los residuos)*




*Actividad 4: Ecovivienda: Sostenibilidad en Comunidad (Charla "Como ser eficientes con nuestra energía").*

